

Midstream urine

Toepassing

Bij collectie van 'midstream' urine wordt het urineren voorafgegaan door een genitaal toilet en laat men de eerste portie urine wegvloeien in het toilet, waarna de middenportie urine wordt opgevangen. Midstream urine zorgt voor een minimale contaminatie van de urine door flora van de urethra, vagina, prostaat of perineum en wordt geadviseerd voor een routine urine onderzoek (sediment en cultuur).

Materiaal

Midstream urine wordt opgevangen in een steriel potje (beschikbaar via het labo of de aanvragende arts).

Gebruik geen schoongemaakte potjes of flesjes, er blijven altijd restjes achter die het onderzoek kunnen verstoren!

Procedure midstream urine afname bij mannen

- Was de handen
- Trek de voorhuid naar achter
- Maak het uiteinde van de penis schoon met water (gebruik geen zeep)
- Droog af met toiletpapier
- Laat de eerste portie urine in het toilet lopen
- Vang de tweede portie op in het urinepotje zonder de straal te onderbreken en de binnenkant van het urinepotje aan te raken
- Loos de derde portie in het toilet
- Draai het urinepotje volledig dicht om lekkage te voorkomen
- Noteer je naam/voornaam op het potje

Procedure midstream urine afname bij vrouwen

- Was de handen
- Spreid de schaamlippen
- Maak de geslachtsdelen schoon met water (gebruik geen zeep)
- Droog de schaamlippen van voor naar achter af met toiletpapier
- Laat de eerste portie urine in het toilet lopen
- Vang de tweede portie op in het urinepotje zonder de straal te onderbreken en de binnenkant van het urinepotje aan te raken
- Loos de derde portie in het toilet
- Draai het urinepotje volledig dicht om lekkage te voorkomen
- Noteer je naam/voornaam op het potje

Bewaring en transport

Breng de midstream urine zo snel mogelijk naar uw arts of rechtstreeks naar het laboratorium.

In afwachting van transport dient de urine koel bewaard te worden (2-8 °C).